

# VERKLARING VAN BEGRIP, SCUBA INTRODUCTIE DUIKEN

Deze IAHD verklaring van begrip dient ervoor om je op de hoogte te brengen van de vastgestelde IAHD standaard gedragsregels voor veilig en verantwoord snorkelduiken en duiken met persluchtapparatuur. Ze zijn opgesteld om je te informeren en bedoeld om je veiligheid en comfort voor-, tijdens- en na het duiken te vergroten. Jouw handtekening op deze verklaring is nodig als bewijs dat je op de hoogte bent van deze regels. Lees de verklaring goed door en vraag je IAHD-instructeur om uitleg als je iets niet begrijpt. De IAHD verklaring van begrip dient bij elke IAHD scuba introductie duikopleiding ingevuld en ondertekend te worden.

## DIT DEEL TEKENEN BIJ AANVANG VAN DE OPLEIDING.

Ik, (naam in blokletters) \_\_\_\_\_ begrijp dat ik als cursist en als een SCUBA-duiker:

1. Niet onder invloed ben van alcohol, medicamenten, drugs of een ander middel dat het beoordelingsvermogen kan aantasten en/of mijn mogelijkheden om veilig te duiken.

\_\_\_\_\_  
Handtekening cursist

\_\_\_\_\_  
Datum (dag / maand / jaar)

\_\_\_\_\_  
Handtekening ouders / voogd (indien cursist minderjarig is)

\_\_\_\_\_  
Datum (dag / maand / jaar)

## DIT DEEL TEKENEN VOORDAT ER MET DUIKAPPARATUUR GEDOKEN GAAT WORDEN.

2. Alleen moet meedoen aan duikactiviteiten die passen bij mijn ervaring en opleiding en geen duiken uitvoer waarvoor ik niet opgeleid of getraind ben tenzij onder begeleiding van een gekwalificeerde instructeur.
3. Zorgvuldig moet luisteren naar de duikbriefings, duik debriefings en aanwijzingen van degene die de duikactiviteit leidt.
4. De adviezen en aanbevelingen opvolg van degene die de duikactiviteit leidt.
5. Bij elke duik het buddiesysteem moet toepassen.
6. Altijd onder directe begeleiding van een professioneel IAHD-kaderlid in actieve status moet duiken.
7. Nooit sneller mag opstijgen dan 10 meter per minuut.
8. Op de juiste wijze moet ademen tijdens de duik. Nooit de ademhaling inhouden of een ademhaling overslaan tijdens het persluchtduiken.
9. Nooit overmatig moet hyperventileren en oververmoeidheid moet vermijden tijdens het snorkelen en/of duiken door binnen mijn lichamelijke en geestelijke mogelijkheden blijven.
10. Altijd gebruik moet maken van een boot, drijver of ander hulpmiddel aan de oppervlakte in water waar ook gevaren mag worden als dit uitvoerbaar is.
11. Met het certificaat en/of brevet, dat ik aan het eind van deze duikintroductie ontvangt, niet bevoegd bent om zelfstandige duiken te maken.

**Ik heb de volledige bovenstaande verklaring gelezen en eventuele vragen zijn tot mijn tevredenheid beantwoord. Ik begrijp dat deze regels voor mijn eigen belang en veiligheid zijn en dat het niet houden aan deze regels mij in gevaar kan brengen als ik snorkel of duik.**

\_\_\_\_\_  
Handtekening cursist

\_\_\_\_\_  
Datum (dag / maand / jaar)

\_\_\_\_\_  
Handtekening ouders / voogd (indien cursist minderjarig is)

\_\_\_\_\_  
Datum (dag / maand / jaar)